УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Порулихова Т. А.

*24 января 2024*

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ Сударкина Е. А.

М.П.

# *Меню Валы ОВЗ*

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| | | | | ***Завтрак 1-4 классы*** | |
| 6,11 | 10,72 | 42,36 | 291 | *Йогурт* | *100* |
| 15,69 | 14,398 | 89,563 | 555,924 | *Оладьи с молоком сгущенным* | *200* |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | *Чай с сахаром* | *200* |
| 22 | 25,169 | 146,933 | 904,191 | | |
| | | | | ***Завтрак 5-11 классы*** | |
| 6,11 | 10,72 | 42,36 | 291 | *Йогурт* | *100* |
| 14,655 | 17,904 | 81,148 | 564,348 | *Оладьи с молоком сгущенным* | *250* |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | *Чай с сахаром* | *200* |
| 20,965 | 28,675 | 138,518 | 912,615 | | |
| | | | | ***Обед 1-4 классы*** | |
| 0,929 | 3,003 | 5,968 | 53,564 | *Салат из белокочанной капусты* | *060* |
| 6,24 | 5,16 | 31,73 | 231 | *Суп картофельный с фасолью* | *200* |
| 10,843 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | *Биточки с соусом* | *090* |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | *Рис припущенный с овощами (кукуруза консервир)* | *150* |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | *Компот из сухофруктов* | *180* |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | *Хлеб пшеничный* | *020* |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | *Хлеб ржаной* | *020* |
| 37,912 | 47,003 | 105,597 | 983,034 | | |
| | | | | ***Обед 5-11 классы*** | |
| 1,55 | 5,005 | 9,951 | 89,292 | *Салат из белокочанной капусты* | *100* |
| 6,24 | 5,16 | 31,73 | 231 | *Суп картофельный с фасолью* | *250* |
| 12,965 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | *Биточки с соусом* | *100* |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | *Рис припущенный с овощами (кукуруза консервир)* | *180* |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | *Компот из сухофруктов* | *180* |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | *Хлеб пшеничный* | *030* |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | *Хлеб ржаной* | *030* |
| 40,936 | 52,761 | 118,278 | 1 101,316 | | |

***Стоимость комплекса (руб.): 179.01***

ООО "Детское питание"

*Главный технолог* _____ *Подрезова Е. В.*

*Бухгалтер-калькулятор* _____ *Романова К. А.*